

Joc interactiv – Descoperă emoțiile

Exprimă-te cu acest prieten tropical jucăuș!

Copiii pot aranja piesele pentru față și brațe pe ananas pentru a demonstra cum se simt, afișând o gamă largă de expresii recunoscutibile. Lucrând împreună cu copilul tău și discutând despre emoțiile reprezentate, îl poți ajuta să învețe despre procesarea emoțiilor și empatie – două principii esențiale ale **învățării Socio-emoționale (SEL)**.

Ce îi face să se simtă triști, furioși, amuzanți sau speriați? Descoperiți și învățați împreună cu **Jocul interactiv- Descoperă emoțiile!**

Sugestii de utilizare

- Folosește posterul de pe verso. Numește emoțiile ilustrate, una câte una, și roagă-ți copilul să le repete după tine. Apoi, spune o emoție (de exemplu, „fericit!”) și cere-i să o construiască și să o potrivească pe ananas. Repetă acest exercițiu cu emoții alese la întâmplare.
- Fă o expresie facială care exprimă o emoție. Vezi dacă copilul poate ghici emoția pe care o arăți, apoi roagă-l să o recreeze pe ananas.
- Construieste propoziții scurte pentru a oferi context emoțiilor. De exemplu: „Ananasului Joe îi este dor de bunici. Ei locuiesc departe. El este _____.” Roagă copilul să completeze spațiul gol construind emoția potrivită pe ananas.
- Ananasul are 2 fețe, permițând construirea a două expresii simultan. Afișează o emoție pe o parte a ananasului (de exemplu, fericit) și provoacă-l pe copil să construiască emoția opusă pe cealaltă parte (trist). Discutați despre situații în care cineva ar putea fi fericit sau trist. Încurajează copilul să dea exemple din viața reală în care a văzut pe cineva având aceste emoții. Întreabă-l: „Ai ajutat acea persoană? Dacă nu, ce ai fi putut face?”
De exemplu: „Sarah se juca singură. Nimeni nu împărțea jucăriile cu ea. Aș fi putut să o întreb dacă vrea să jucăm un joc împreună.” „Am invitat-o să vină la mine să ne jucăm cu mingea în curte.”

Mă simt

Fericit, Supărat, Minunat, Frustrat, Jenat, Încrezător, Mulțumit, Calm, Anxios/Nervos, Amuzant, Serios, Surpins, Confortabil, Satisfăcut, Entuziasmat, Euforic, Plictisit, Confuz, Dezgustat, Obosit, Timid, Nervos, Speriat, Copleșit.

Învăță emoțiile opuse

Amuzant – Serios

Fericit – Supărat

Calm – Anxios/Nervos